



La salud mental hacia la sostenibilidad

Autor: Francisco Castillo Fernández

Institución: Ayuntamiento de Málaga

Resumen

'Hogares ALAs' es un programa de educación ambiental dirigido a familias preocupadas por el impacto ambiental y social de sus decisiones y hábitos cotidianos. Se trata de una integración del proyecto Hogares Verdes del Ministerio de Agricultura Agua y Medio Ambiente - MAGRAMA al programa de Agentes Locales Ambientales - ALAs del Observatorio de Medio Ambiente Urbano -OMAU. Con esta iniciativa se desea acompañarlas en el proceso de cambio hacia una gestión más responsable de su hogar.

En concreto, esta nueva campaña de Hogares ALAs trabaja con usuarios de la Fundación pública Andaluza para la Integración Social de personas con Enfermedad Mental - FAISEM, a través de formación y talleres y con la acción del cambio de sus actitudes y hábitos hacia la sostenibilidad.

Objetivos Generales

- Adquirir hábitos sostenibles en los hogares participantes
- Trabajar la educación ambiental con usuarios de Salud Mental

Objetivos Específicos

- Objetivos del programa Hogares ALAs: Reducción del consumo de agua, energía y gestión de residuos domésticos.
- Objetivos de la colaboración con FAISEM:
 - Colaborar con la integración social de personas con enfermedad mental a través de la participación en programas de educación ambiental
 - Dotar de conocimientos, habilidades y recursos a los usuarios y usuarias de FAISEM para alcanzar hábitos de vida sostenibles
 - Difundir en los medios de comunicación actitudes responsables, sostenibles y ejemplares de personas con enfermedad mental.

Metodología

- Reuniones previas con los directivos de FAISEM y monitores ocupacionales y residenciales para contextualizar la metodología
- Reuniones y talleres formativos periódicos con las familias participantes
- Realización de ecoauditorías en los pisos tutelados y casas de apoyo.
- Entrega de un kit de ahorro de apoyo a las medidas de sostenibilidad en los hogares
- Seguimiento no presencial de las familias participantes (trabajo on line)
- Realización de voluntariados ambientales
- Medición de resultados y conclusiones

Palabras clave: Educación Ambiental; Salud Mental; ALAs; Hogares Verdes; OMAU; FAISEM

INTRODUCCIÓN

Las personas que tienen una enfermedad mental se enfrentan a muchas formas de discriminación, desprecio y rechazo social. Rechazo que genera un gran sufrimiento, en ocasiones mayor que el derivado de los propios síntomas de la enfermedad. La visión de la sociedad está influida por una serie de mitos, estereotipos y creencias erróneas que se transmiten desde hace siglos y configuran la imagen social de este colectivo, limitada a algunas características concretas y negativas que se asocian a todas las personas que lo forman. Es lo que se denominamos el estigma de la enfermedad mental.¹

Asimismo interpretando la Estrategia Andaluza de Educación Ambiental - EAdEA...la educación ambiental tiene el objetivo de implicar a los ciudadanos y ciudadanas en la resolución de la crisis ambiental y social que padecemos. Una problemática que tiene un importante componente social que condiciona el estilo de vida y el desarrollo de todos los habitantes del planeta... Ante esta situación, es necesario abordar esta problemática desde todas las instituciones sociales, propiciando un cambio de estilo de vida que permita vivir en un mundo más justo y equilibrado, donde los patrones de progreso se refieran a la solidaridad, la equidad, la cooperación, la participación, el respeto por los derechos humanos y la sostenibilidad.

La educación ambiental, por tanto, se enfrenta a un reto complejo desde la propia consecución de la sostenibilidad, evolucionando a propuestas más integradoras, contextualizadas a la variedad de ámbitos de trabajo.

Por consiguiente, se inicia una nueva campaña de educación ambiental en Málaga, dirigida a personas con enfermedad mental, para trabajar desde un enfoque amplio y abierto sobre el estigma de la salud mental, bajo el amparo de la educación por la sostenibilidad.

“Hogares ALAs” es un programa de educación ambiental dirigido a familias preocupadas por el impacto ambiental y social de sus decisiones y hábitos cotidianos. Se trata de una integración del proyecto Hogares Verdes del Ministerio de Agricultura Agua y Medio Ambiente - MAGRAMA al programa de Agentes Locales Ambientales - ALAs del OMAU. Con esta iniciativa se desea acompañarlas en el proceso de cambio hacia una gestión más responsable de su hogar.

En concreto, esta nueva campaña de Hogares ALAs trabaja con usuarios de la Fundación pública Andaluza para la Integración Social de personas con Enfermedad Mental - FAISEM, a través de formación y talleres y con la acción del cambio de sus actitudes y hábitos hacia la sostenibilidad. El proyecto se denomina por tanto “Hogares ALAs - FAISEM”

¹ GOFFMAN, E. Estigma. La identidad deteriorada: Amorrortu Editores, 2001.

1. OBJETIVOS

Objetivos Generales

- Adquirir hábitos sostenibles en los hogares participantes
- Trabajar la educación ambiental con usuarios y usuarias de Salud Mental

Objetivos Específicos

- Objetivos del programa Hogares ALAs:
 - Reducir del consumo de agua en al menos un 6-10%
 - Reducir del consumo de energía en al menos un 10% en dos años.
 - Conseguir una buena gestión de los residuos
- Objetivos de la colaboración con FAISEM:
 - Colaborar con la integración social de personas con enfermedad mental a través de la participación en programas de educación ambiental
 - Dotar de conocimientos, habilidades y recursos a los usuarios y usuarias de FAISEM para alcanzar hábitos de vida sostenibles
 - Difundir en los medios de comunicación actitudes responsables, sostenibles y ejemplares de personas con enfermedad mental²

2. METODOLOGÍA

La primera campaña Hogares ALAs – FAISEM, implementada durante el curso académico 2013-2014, se divide en tres bloques principales:

1. Ahorro y uso racional del agua en el hogar
2. Ahorro y uso eficiente de la energía en el hogar
3. Reducción y gestión adecuada de residuos en el hogar

Las líneas de trabajo han sido abordadas de la siguiente forma:

- Encuentro con el Delegado Provincial de FAISEM en Málaga y con las responsables del programa residencial y del programa de apoyo de pisos para presentar el proyecto y definir una línea de trabajo conjunta.
- Contacto con expertos en Educación Ambiental y consulta de bases de datos para contrastar otras publicaciones y actividades ambientales en el campo de la salud mental.

² Estrategia “1 de cada 4” dentro de las líneas estratégicas del Plan Integral de Salud Mental de la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía. www.1decada4.es

- Alberto Martínez Villar. Doctor en Ciencias de la Educación y Educador Ambiental.
- Francisco Heras Hernández. Coordinador del área de Educación y Cooperación CENEAM
- Ester Bueno González. Área de Educación y Cooperación CENEAM
- Juan Carlos Tójar. Doctor en Ciencias de la Educación y coordinador del Máster Interuniversitario en Educador/a ambiental.
- Ángel Rodríguez Ramírez. Delegación Medio Ambiente Málaga.
- Serafín Huertas Alcalá. Técnico Centro Educación Ambiental de la Comunidad Valenciana.
- Asociación Columbares, proyecto Viviendas sostenibles para todos.
- Centro de documentación del CENEAM
- Mesa de trabajo con los monitores residenciales en la sede de FAISEM en Málaga para contextualizar los contenidos y la metodología.
- Presentación del proyecto y contenidos a los usuarios y usuarias de FAISEM en el OMAU mediante exposición de contenidos y dinámicas de trabajo grupal.
- Visita a los pisos de apoyo y viviendas supervisadas para poner en práctica los conocimientos adquiridos, instalación de los dispositivos del kit de ahorro y realización de una auditoría energética con contadores inteligentes – smartmeters
 - Los usuarios y usuarias de los pisos de apoyo se auto gestionan todas las labores y responsabilidades en el hogar, y cuentan con una visita y acompañamiento de monitores residenciales cada día.
 - Los usuarios y usuarias de las viviendas supervisadas, en su mayoría han sido personas sin hogar y cuentan con el respaldo económico de FAISEM para cubrir los gastos de la vivienda y con un mayor seguimiento por parte de los monitores residenciales para su reinserción social.
- Seguimiento periódico no presencial coordinado con los monitores residenciales
- Lectura y transcripción de resultados individualizados por hogar. Los resultados se miden a través del consumo recogido en las facturas electricidad (kWh) de cada hogar y se presentan como ahorro económico en euros. Solo se seleccionan los datos de los que disponemos mediciones de los mismos meses de ambos años, o consecutivos, dentro del mismo periodo de consumo, para que sean comparables (Un ejemplo sería comparar la diferencia de consumo de junio 2013 con junio 2014, nunca el sumatorio de los datos disponibles de 2013 y 2014, que aún vigente, no aportará los datos de los últimos meses de otoño y primero de invierno, donde el consumo vinculado a calefacción se incrementa notablemente). Esta metodología obliga a desechar numerosos registros en los que no aparecen datos de cada mes en ambos años, pero garantiza una fiabilidad en la evolución de consumo.

- Lectura y transcripción de los resultados de consumo recogido en las facturas de agua (m³) siguiendo una metodología similar al consumo energético, con la dificultad añadida de un alto porcentaje de hogares con facturas de agua comunitarias que no permiten recoger datos de ahorro particulares.
- Los resultados en la línea de residuos se evalúan de forma continua a través del seguimiento de los monitores residenciales.
- Cita encuentro anual para poner en común los resultados e implementar las actuaciones necesarias en base a éstos.
- Visitas extraordinarias para recibir una formación específica. En el presente curso se ha visitado el Centro Ambiental “Los Ruices” en Málaga para conocer de primera mano la gestión de los residuos a nivel municipal.
- Se ha contactado con colectivos acreditados dentro de la educación ambiental como Aula del Mar de Málaga, Aula de Naturaleza las Contadoras, Área de Medio Ambiente del Ayuntamiento de Málaga o el Máster Interuniversitario Andaluz en Educador/a ambiental, para trabajar conjuntamente y apoyar la campaña con otras actividades externas. Una de las principales líneas de colaboración ha sido la participación en voluntariados ambientales para integrar de forma activa una actitud pro ambiental y para favorecer una imagen más real acerca de las actitudes y comportamientos de personas con enfermedad mental. En el presente curso en colaboración con la Asociación “Amigos Montes de Málaga” se ha ejecutado un voluntariado, ayudando a construir y acondicionar el mirador del Monte Matanza, dentro del Parque Natural Montes de Málaga.

3. RESULTADOS

- No se han encontrado referencias previas a un trabajo continuado de educación ambiental con colectivos de salud mental, tan solo actividades puntuales ligadas a voluntariados.
- Se han inscrito 10 hogares en total (8 pisos de apoyo y 2 viviendas supervisadas) con una media de 4 usuarios por vivienda, a modo de proyecto piloto para poder hacer un seguimiento personalizado.
- Siguiendo el formulario de inscripción para recopilar datos representativos de las viviendas, la tipología de hogar medio participante ha sido un piso de 75 m², con 3 o más habitantes, sin jardín y con calefacción individual eléctrica.³
- Tras la lectura y transcripción de resultados de las facturas de consumo:⁴
 - Se ha conseguido una media de ahorro de energía de un 26.7%
 - Con éste ahorro se han dejado de emitir casi 1 tonelada (985.31 kg) de CO₂ a la atmósfera⁵

³ Ver gráficos en el ANEXO I

⁴ Ver gráficos en el ANEXO II

- El consumo de agua sin embargo se ha incrementado en un 28%
- El 60% de los hogares participantes separa los residuos.
- La difusión de las actividades de la campaña se ha visto reflejada en publicaciones en webs y blogs de entidades públicas como el Observatorio de Medio Ambiente Urbano del Ayuntamiento de Málaga, la plataforma del programa POCTEFEX – ECOCIUDAD, o el Centro Nacional de Educación Ambiental – CENEAM. Igualmente se han presentado comunicaciones relativas al proyecto al IV Encuentro Andaluz de experiencias de Educación Ambiental y Sostenibilidad Local y en el I Andalucía ECO Fórum.⁶

4. CONCLUSIONES

- El ámbito de actuación de esta campaña de Educación Ambiental es innovador y por lo tanto precisa de una medida y evaluación permanente para avanzar con paso firme en la adquisición de hábitos sostenibles entre este colectivo.
- El recibimiento por parte tanto de los directivos, como del equipo de trabajo y de los propios usuarios y usuarias ha sido realmente acogedor teniendo incluso que limitarse el número de participantes para poder mantener un trato personalizado. De cara al próximo curso 2014/2015 la propuesta es mantener el seguimiento a los usuarios actuales y ofrecer la entrada al programa a nuevos hogares.
- Tras prácticamente un año de trabajo, se han superado 2 de los 3 objetivos del programa Hogares ALAs en la mayoría de los hogares participantes:
 - Se ha conseguido un importante ahorro energético, superando con creces el objetivo inicial del programa de un ahorro mínimo del 10% en dos años, probablemente favorecido por la eco auditoría con “smartmeters” que permiten traducir en tiempo real los consumos eléctricos.
 - En el caso de la gestión del agua, sin embargo queda pendiente un importante trabajo para recuperar los consumos iniciales. A pesar de la instalación de algunos dispositivos de ahorro, los hábitos poco sostenibles siguen siendo los responsables de este resultado. En este caso no se cuenta con una visualización directa del agua consumida, lo que podría ayudar a una mayor responsabilidad de consumo.
 - El conocimiento de primera mano de la gestión de los residuos en la ciudad tras la visita al CAM de Los Ruices, ha favorecido a la concienciación y acción en seis hogares que han comenzado a separar residuos.

⁵ Coeficiente de conversión de electricidad convencional peninsular 649gr CO₂/kWh e. Fuente: IDAE.

⁶ Ver capturas en el ANEXO III

- Las motivaciones entre los usuarios de las viviendas supervisadas se han tenido que trabajar con un claro enfoque socio-ambiental, al no darse el incentivo económico del ahorro en las facturas por ser éstas abonadas por la Fundación.
- Se está avanzando en la consecución de los objetivos específicos para la colaboración con el colectivo de FAISEM, al trabajar de forma conjunta la participación en actividades de educación ambiental, en la adquisición de formación, conciencia y herramientas para afrontar hábitos sostenibles y en la comunicación al resto de la sociedad de las actitudes y aptitudes ejemplares de éste colectivo.

El interés mostrado por parte de los usuarios y usuarias, la implicación a la hora de trabajar hábitos sostenibles en sus hogares y la disposición para participar en todo tipo de actividades, voluntariados y formación ambiental no han hecho más que demostrar sus capacidades y labores ejemplares para el resto de la sociedad.

Las personas con enfermedad mental sufren un estigma que no les ayuda en su proceso de integración social. Los educadores y educadoras ambientales, bajo el paraguas de la sostenibilidad, tenemos un nicho laboral sobre el factor social de nuestro medio ambiente.

Proyectos como Hogares ALAs - FAISEM amplían el ámbito de actuación de los programas de educación ambiental convencionales, y permiten a personas en riesgo de exclusión social ampliar su formación y sentirse parte de una gran responsabilidad común, la sostenibilidad ambiental.

5. REFERENCIAS Y BIBLIOGRAFÍA

- Estrategia 1 de cada4. Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía. <http://www.1decada4.es/observatorio/adecuada/>
- Estrategia Andaluza de Educación Ambiental. Consejería de Medio Ambiente y Ordenación del Territorio de la Junta de Andalucía. <http://www.juntadeandalucia.es/medioambiente/site/portalweb/menuitem.7e1cf46ddf59bb227a9ebe205510e1ca?vgnextoid=074af55e23d6d210VgnVCM1000001325e50aRCRD&vgnnextchannel=f34be156217d4310VgnVCM2000000624e50aRCRD#apartadob4cdf55e23d6d210VgnVCM1000001325e50a>
- Fundación Pública Andaluza para la Inserción Social de personas con Enfermedad Mental. Junta de Andalucía. <http://www.faisem.es/index.php/es/>
- GOFFMAN, E. Estigma. La identidad deteriorada: Amorrortu Editores, 2001.
- Agentes Locales Ambientales. Observatorio de Medio Ambiente Urbano. Ayuntamiento de Málaga. <http://www.omau-malaga.com/pagina/cod/81/agentes-locales-ambientales-alas-html>
- Programa Hogares Verdes. CENEAM - Ministerio de Agricultura, Agua y Medio Ambiente. <http://www.magrama.gob.es/es/ceneam/programas-de-educacion-ambiental/hogares-verdes/>

6. ANEXO I

TIPOLOGÍA DE VIVIENDAS DE LOS USUARIOS Y USUARIAS

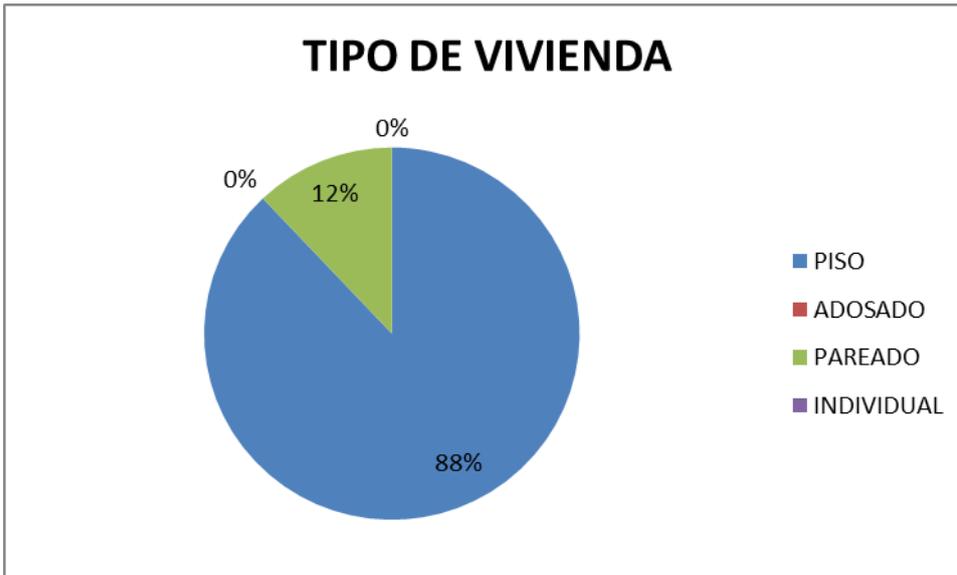


Gráfico 1. Tipo de vivienda

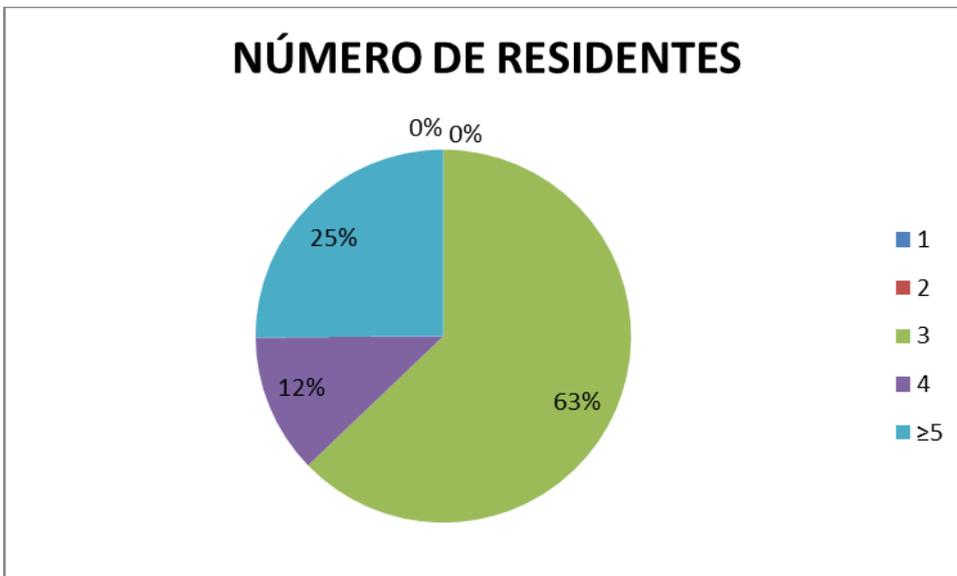


Gráfico 2. Número de residente por vivienda

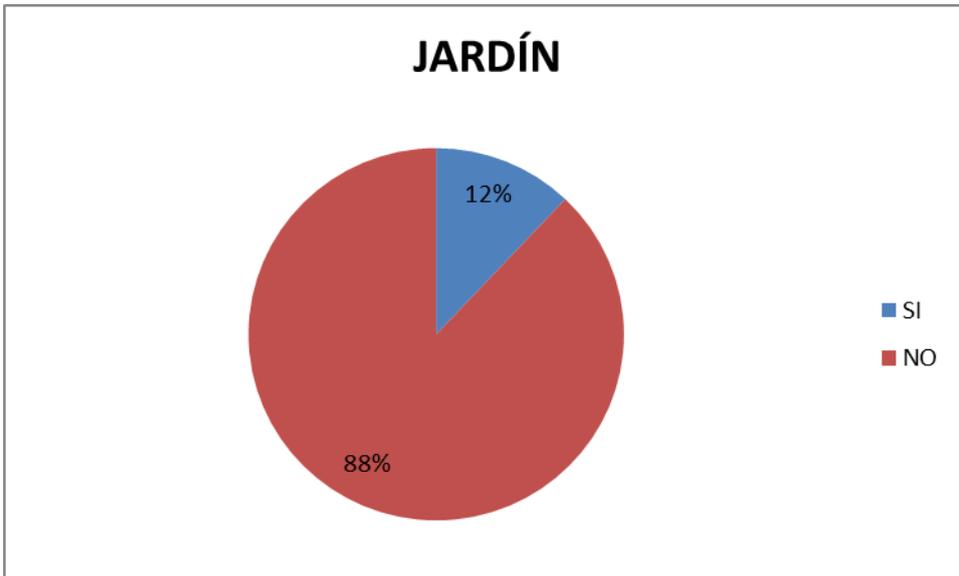


Gráfico 3. Presencia de jardín en la vivienda.



Gráfico 4. Calefacción individual o colectiva.

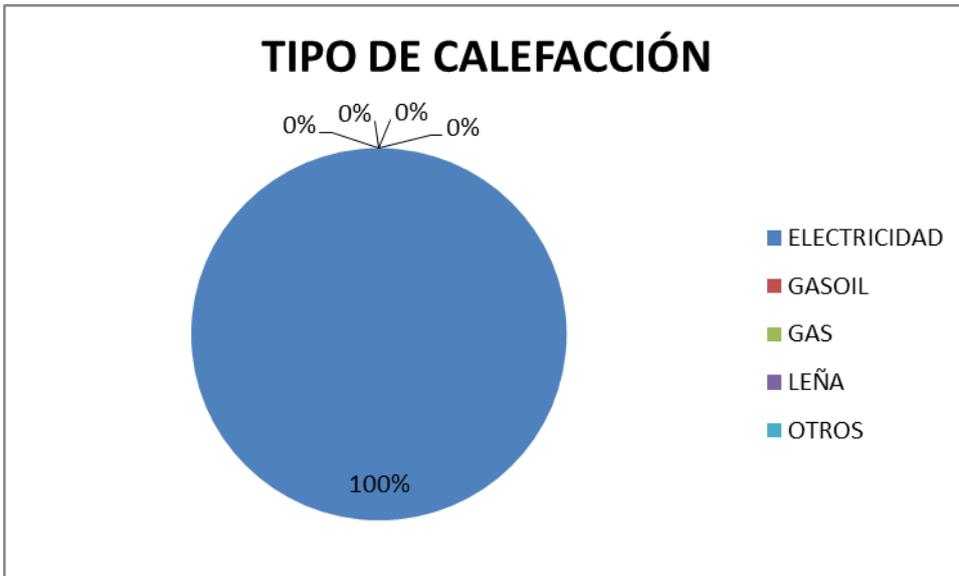


Gráfico 5. Tipología de calefacción

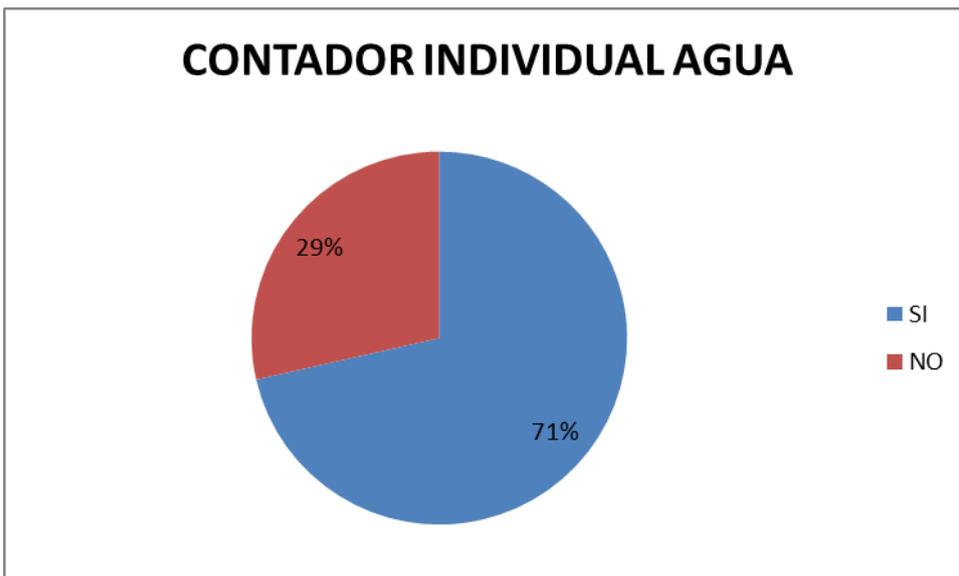


Gráfico 6. Contador de agua individual o comunitario.

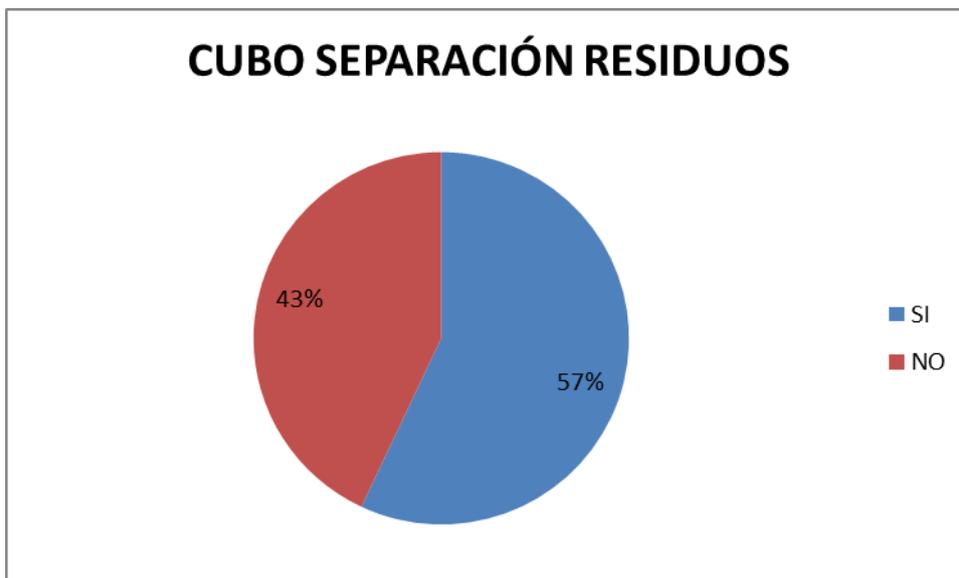


Gráfico 7. Separación de residuos en el hogar.

7. ANEXO II

TRANSCRIPCIÓN DE RESULTADOS DE LAS FACTURAS DE CONSUMO

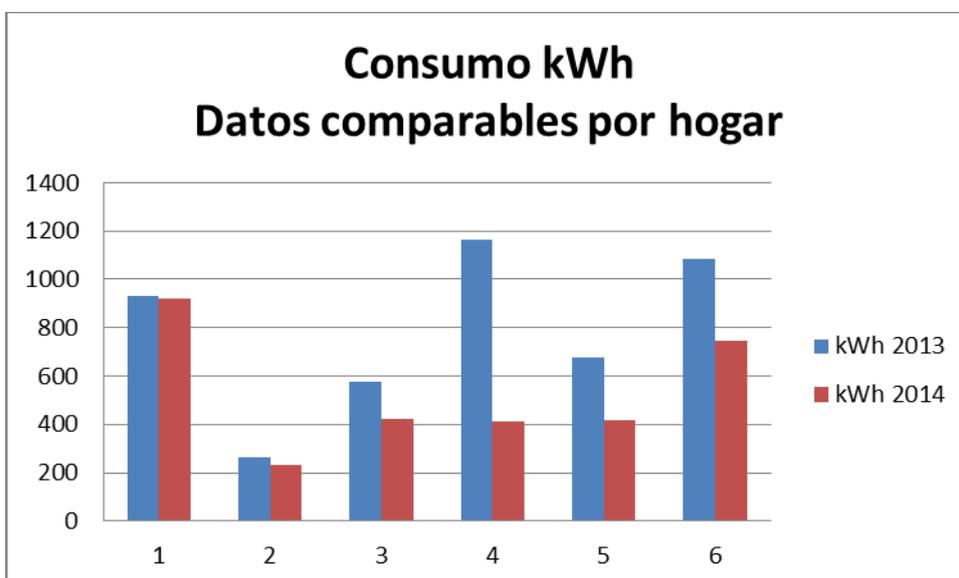


Gráfico 8. Datos de los hogares (1-5) donde los consumos son comparables (meses similares)

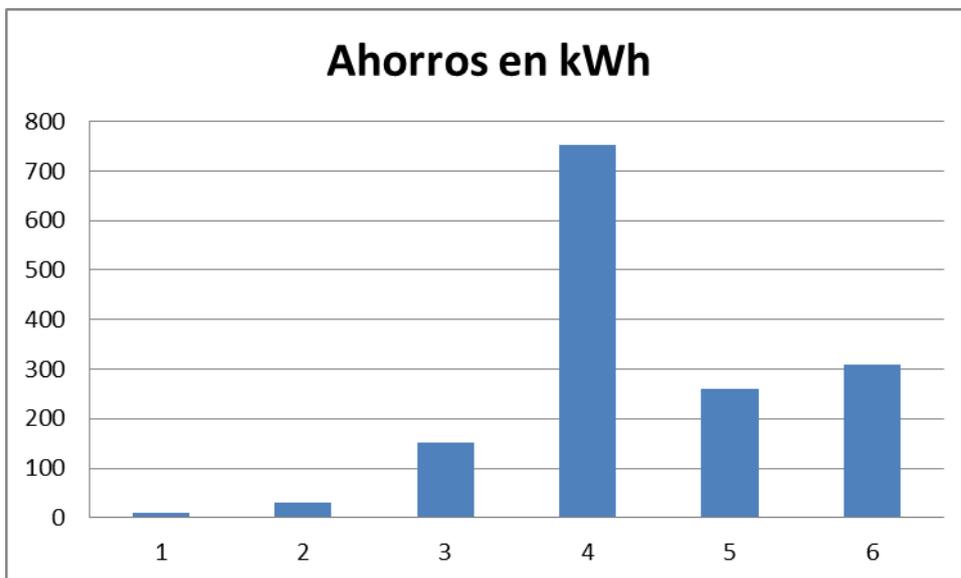


Gráfico 9. Ahorro en kWh de los hogares con datos comparables.

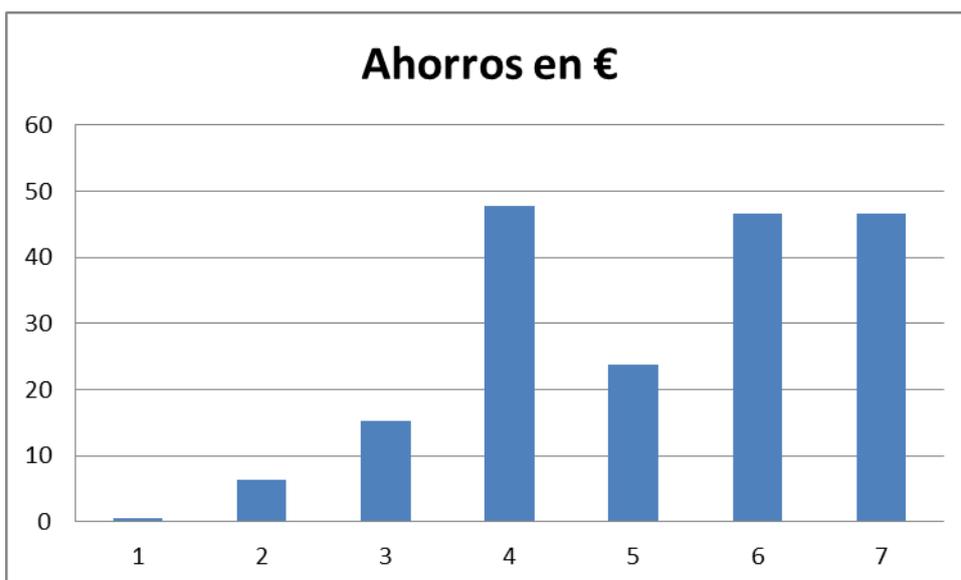


Gráfico 10. Ahorro en € de los hogares con datos comparables⁷

⁷ Aparece un nuevo dato vinculado a registros de consumo en € en lugar de facturas con mediciones en kWh

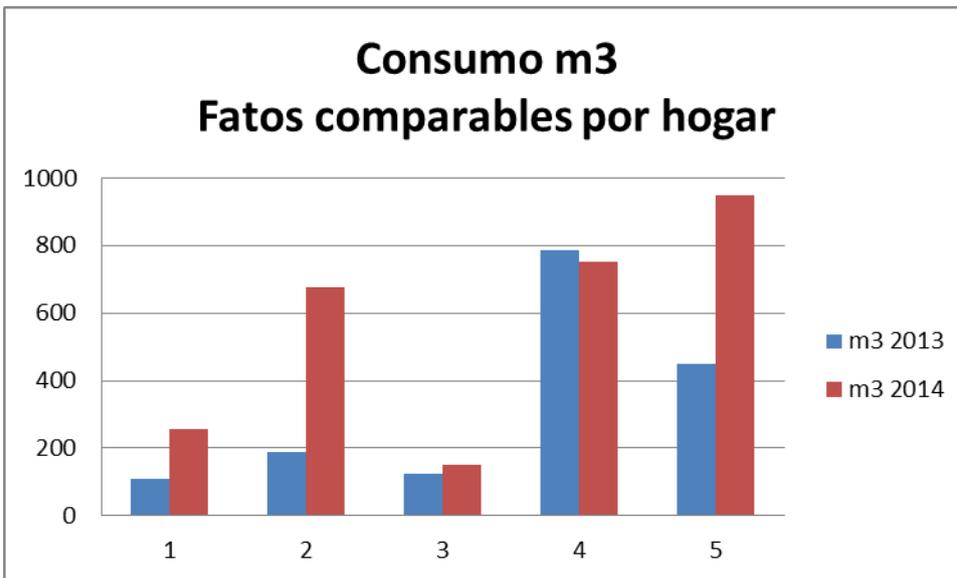


Gráfico 11. Datos de los hogares (1-5) donde los consumos son comparables (meses similares)

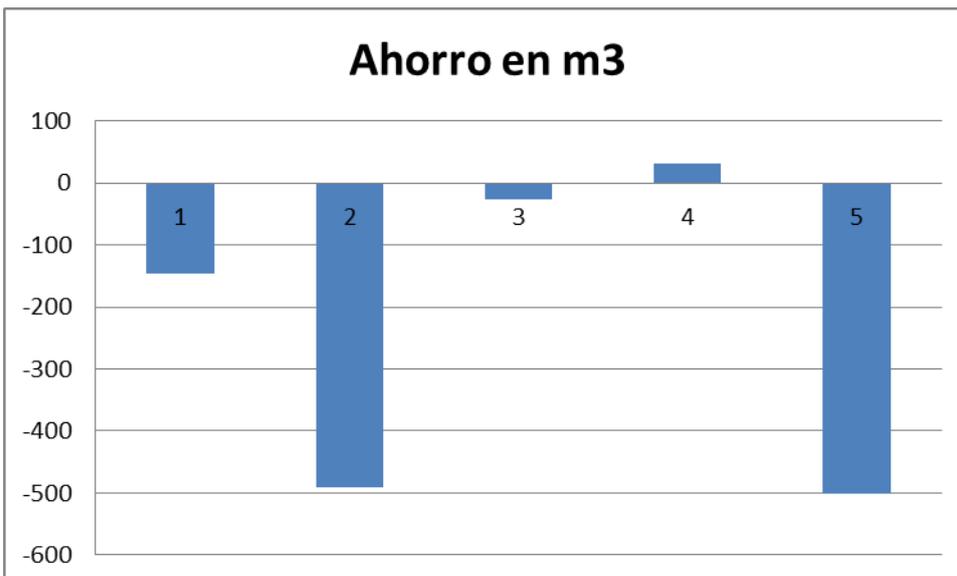


Gráfico 12. Ahorro en m³ de los hogares con datos comparables.

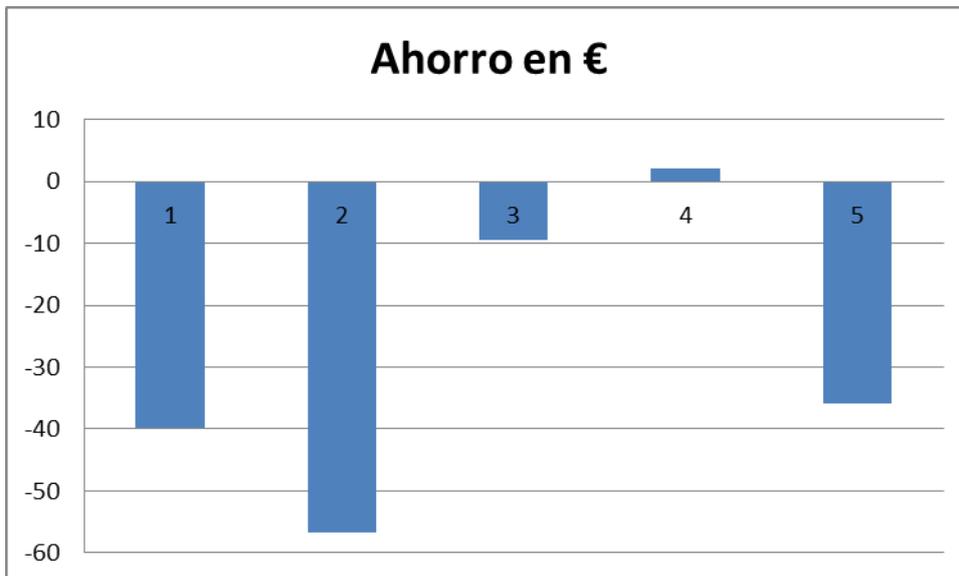


Gráfico 13. Ahorro en € de los hogares con datos comparables

8. ANEXO III

PUBLICACIONES DEL PROYECTO HOGARES ALAS – FAISEM

La Salud Mental hacia la sostenibilidad

OMAÚ

El proyecto de educación ambiental Hogares ALAs, está trabajando con usuarios y usuarias de la **Fundación Andaluza para la Integración Social de Personas con Enfermedad Mental – FAISEM** en Málaga. Hogares ALAs es una integración del proyecto Hogares Verdes del Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente, en el programa de Agentes Locales Ambientales – ALAs, del Observatorio de Medio Ambiente Urbano – OMAU. Esta iniciativa forma parte del proyecto Ecociudad y cuenta con financiación de fondos europeos procedentes del Programa POCTEFEX.

Con esta iniciativa se desea acompañar a las familias participantes en el proceso de cambio hacia una gestión más responsable de su hogar. La primera fase del proyecto de un año de duración trabaja los ámbitos de una gestión adecuada del agua, la energía y los residuos en los hogares. Cuenta con una etapa formativa en el OMAU y con una visita a cada piso de apoyo y viviendas supervisadas, donde se realiza una auditoría del hogar (apoyada en "smartmeters") y donde se trabajan de manera personalizada las medidas de sostenibilidad adecuadas. En cada hogar se entrega un kit de ahorro que apoya las medidas adoptadas mediante sencillos dispositivos como bombillas de bajo consumo o aireadores para los grifos.

Actualmente se está trabajando con **10 hogares en total** (8 pisos de apoyo y 2 viviendas supervisadas) con una media de 4 usuarios por vivienda, a modo de proyecto piloto para poder hacer un seguimiento personalizado.

Las personas con enfermedad mental sufren un estigma que no les ayuda en su proceso de integración social. Los educadores y educadoras ambientales, frente a este colectivo y bajo el paraguas de la sostenibilidad, tienen una responsabilidad de trabajo sobre el factor social de nuestro medio ambiente.

La iniciativa se ha presentado en el IV Encuentro Andalúz de experiencias en Educación Ambiental y Sostenibilidad Local, organizado por la Federación Andaluza de Municipios y Provincias – FAMP en San Fernando, Cádiz, como una propuesta innovadora en el campo de la Educación Por la Sostenibilidad.

Proyectos como Hogares ALAs – FAISEM amplían el ámbito de actuación de los programas de educación ambiental convencionales, y permiten a personas en riesgo de exclusión social ampliar su formación y sentirse parte de una gran responsabilidad común, la sostenibilidad ambiental.

Etiquetas

metro gobierno climático mundial malaga ambiente conferencia cada desde sostenible encuentra semana primer pobreza ambiental obras personas foro prácticas noche d'ineda programa seminario futuro sociales ...

Imágenes

La Salud Mental hacia la sostenibilidad

La Salud Mental hacia la sostenibilidad

Captura 1. Noticias OMAU

MARTES, 14 DE ENERO DE 2014

"Hogares Verdes" para personas con enfermedad mental

El Observatorio de Medio Ambiente Urbano de Málaga está trabajando con la Fundación Andaluza para la Integración Social de Personas con Enfermedad Mental (FAISEM) desarrollando el programa Hogares Verdes en diez hogares malagueños (ocho pisos de apoyo y dos viviendas supervisadas), habitados por personas con enfermedad mental.

La iniciativa se ha presentado en el IV Encuentro Andaluz de experiencias en Educación Ambiental y Sostenibilidad Local, organizado por la Federación Andaluza de Municipios y Provincias – FAMP en San Fernando, Cádiz, como una propuesta innovadora en el campo de la Educación por la Sostenibilidad.

Con esta iniciativa se desea acompañar a las familias participantes en el proceso de cambio hacia una gestión más responsable de su hogar. La primera fase del proyecto de un año de duración trabaja los ámbitos de una gestión adecuada del agua, la energía y los residuos en los hogares. Cuenta con una etapa formativa en el Observatorio de Medio Ambiente y con una visita a cada piso de apoyo y vivienda supervisada, dónde se realiza una ecoauditoria del hogar y donde se trabajan de manera personalizada las medidas de sostenibilidad adecuadas. En cada hogar se entrega un kit de ahorro que apoya las medidas adoptadas mediante sencillos dispositivos como bombillas de bajo consumo o aireadores para los grifos.

Proyectos como el que nos ocupa amplían el ámbito de actuación de los programas de educación ambiental convencionales, y permiten a personas en riesgo de exclusión social ampliar su formación y sentirse parte de una gran responsabilidad común, la sostenibilidad ambiental.

Esta iniciativa forma parte del proyecto Ecociudad y cuenta con financiación de fondos europeos procedentes del Programa POCTEFEX.

Contacto: Francisco Castillo Fernández programaseuropeos16@malaga.eu
Publicado por Paco Heras Hernández en 12:23

PARTICIPA EN FACEBOOK

Me gusta Compartir 1284

SIGUENOS EN TWITTER

Seguir a @hogaresverdes_o



ETIQUETAS

- ahorro de agua (38)
- ahorro de energía (41)
- alimentación (26)
- Automóvil (19)
- bicicleta (11)
- bolsas plástico (7)
- calefacción (6)
- cambio climático (17)
- Comercio justo (11)
- conceptos básicos (1)
- Construcción sostenible (2)
- Consumo ecológico (119)
- curso (2)
- divulgación (9)
- eco-cacharros (27)
- ecoetiquetas (9)

Captura 2. Blog Hogares Verdes CENEAM

programa de cooperación
ayuntamiento de Málaga - marruecos

castellano francés

inicio .proyectos | .socios **.noticias** .contacto

Estás en Noticias > Listado Noticias

filtrador de proyectos Escribe el proyecto a buscar. ver proyecto

Noticias

Últimas noticias

- ▶ La Salud Mental hacía la Sostenibilidad
- ▶ Concierto de la Orquesta Andaluza de Málaga en el MIMMA
- ▶ Rehabilitación de la futura sede de la Oficina del Centro Histórico en la C/Sordo de la Medina de Tetuán
- ▶ Exposición Arte en Papel en el Centro EHM
- ▶ Obey y D'Face llegan al SOHO

Archivo

- ▶ Diciembre 2012
- ▶ Noviembre 2012
- ▶ Octubre 2012
- ▶ Diciembre 2013
- ▶ Noviembre 2013
- ▶ Octubre 2013
- ▶ Septiembre 2013
- ▶ Agosto 2013
- ▶ Julio 2013
- ▶ Junio 2013

26-12-2013 12:21:41

Archivado en Ecociudad

0 comentarios

▶ Deja tu comentario...

Me gusta 0

Twitter 0

+1

LA SALUD MENTAL HACIA LA SOSTENIBILIDAD



Proyecto desarrollado entre el OMAU y FAISEM (Fundación Andaluza para la Integración Social de Personas con Enfermedad Mental)

El proyecto de educación ambiental Hogares ALAs, está trabajando con usuarios y usuarias de la Fundación Andaluza para la Integración Social de Personas con Enfermedad Mental - FAISEM en Málaga. Hogares ALAs es una integración del proyecto Hogares Verdes del Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente, en el programa de Agentes Locales Ambientales - ALAs, del Observatorio de Medio Ambiente Urbano - OMAU. Esta iniciativa forma parte del proyecto Ecociudad y cuenta con financiación de fondos europeos procedentes del Programa POCTEFEX.

Con esta iniciativa se desea acompañar a las familias participantes en el proceso de cambio hacia una gestión más responsable de su hogar. La primera fase del proyecto de un año de duración trabaja los ámbitos de una gestión adecuada del agua, la energía y los residuos en los hogares. Cuenta con una etapa formativa en el OMAU, y con una visita a cada piso de apoyo y viviendas supervisadas, dónde se

Captura 3. Web ECOCIUDAD

Bienvenidos · Benvinguts · Benvindos · Ongl'etori · Benvinguts · Welzome · Bienvenues

Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente

Ministerio | Áreas de actividad | Participación pública | Cartografía y SIG | Estadísticas | Sede electrónica | Sala de prensa

Atención al ciudadano

Inicio > CENEAM > Carpeta informativa del CENEAM > Novedades

CENEAM

Quiénes somos

Carpeta informativa del CENEAM

Novedades

Números anteriores

Suscríbete

Formación ambiental

Recursos

Artículos de opinión

Programas de educación ambiental

Grupos de trabajo

Centro de Documentación CENEAM

Exposiciones del CENEAM

Itinerarios

"Hogares Verdes" para personas con enfermedad mental

Inicio | Descargar en PDF

Enero 2014

El Observatorio de Medio Ambiente Urbano de Málaga y la Fundación Andaluza para la Integración Social de Personas con Enfermedad Mental (FISESI) están desarrollando el programa **Hogares Verdes** en diez hogares malagueños (ocho pisos de apoyo y dos viviendas supervisadas) habitados por personas con enfermedad mental. La iniciativa se presentó en el IV Encuentro Andaluz de Experiencias en Educación Ambiental y Sostenibilidad Local, organizado por la Federación Andaluza de Municipios y Provincias – FAMP en San Fernando, Cádiz, como una propuesta innovadora en el campo de la educación para la sostenibilidad.

Con esta iniciativa se desea acompañar a las familias o grupos sociales participantes en el proceso de cambio hacia una gestión más responsable de su hogar. La primera fase del proyecto de un año de duración trabaja en una gestión adecuada del agua, la energía y los residuos en los hogares. Cuenta con una etapa formativa en el Observatorio de Medio Ambiente y con una visita a cada piso de apoyo y vivienda supervisada, donde se realiza una ecoauditoria del hogar y donde se trabajan de manera personalizada las medidas de sostenibilidad adecuadas. En cada hogar se entrega un kit de ahorro que apoya las medidas adoptadas mediante sencillos dispositivos como bombillas de bajo consumo o aireadores para los grifos.

Proyectos como este amplían el ámbito de actuación de los programas de educación ambiental convencionales, y permiten a personas en riesgo de exclusión social ampliar su formación y sentirse parte de una gran responsabilidad común, la sostenibilidad ambiental.

Esta iniciativa forma parte del proyecto EcoCiudad y cuenta con financiación de fondos europeos procedentes del Programa POCTEFEX.

Fuente: [Rico Hogares Verdes](#)

Accesos directos

Biblioteca Digital

Catálogo Páginas Web

Catálogo de educación ambiental

Programa hogares verdes

FOTOTECA

Mini-portales temáticos

Cambio climático

SIGCENEAM
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

Documentos

Captura 4. Web CENEAM

la salud mental hacia la sostenibilidad

Adrián Guillot-Benavente, Roberto Alarcón y María José Rodríguez de Velasco
Coordinadores: programa@pam.org.es

Introducción

Las personas que tienen una enfermedad mental se enfrentan a muchos tipos de discriminación, ignorancia y rechazo social. Por ello, el primer objetivo del programa es concienciar a la sociedad sobre la realidad de estas personas. La misión de la iniciativa es trabajar por una serie de medidas, estrategias y acciones que permitan mejorar su calidad de vida y favorecer su integración social en la sociedad.

Objetivos

Objetivos Generales

- Agotar todos los recursos en los hogares participantes.
- Reducir el consumo de agua en el 20%.
- Reducir el consumo de energía en el 20%.
- Optimizar los hábitos de consumo de los residuos.

Objetivos de los Hogares Verdes

- Reducir el consumo de agua en el 20%.
- Reducir el consumo de energía en el 20%.
- Optimizar los hábitos de consumo de los residuos.

Metodología

El programa se desarrolla en diez hogares participantes. Los Hogares Verdes han sido seleccionados de la siguiente forma:

- Se han seleccionado diez hogares en total. Se han seleccionado en la zona de Málaga y el Hospital Civil de Málaga y una vivienda supervisada.
- Se han seleccionado los hogares en total. Se han seleccionado en la zona de Málaga y el Hospital Civil de Málaga y una vivienda supervisada.

Resultados

Se han obtenido los siguientes resultados en los hogares participantes:

- Se han obtenido los siguientes resultados en los hogares participantes:

Conclusiones

El programa de sostenibilidad ambiental ha permitido a las personas con enfermedad mental ampliar su formación y sentirse parte de una gran responsabilidad común, la sostenibilidad ambiental.



Imagen 1. Póster de comunicación presentado en el IV Encuentro Andaluz de Experiencias de Educación Ambiental y Sostenibilidad Local y en el Andalucía Eco Fórum 2013.